**2025年分类考试招生**

**中医康复技术专业职业技能考试大纲**

# （适用于中职毕业生）

包括专业能力测试和技术技能测试，专业能力测试以教育部发布的《高等职业学校中医康复技术专业教学标准》的核心专业知识为基本依据，重点考察综合专业能力；技术技能测试以教育部发布的《高等职业学校中医康复技术专业教学标准》的核心技术技能为基本依据，充分体现岗位技能、通用技术等内容。职业技能考试（满分 300 分）包括专业能力测试（满分 180 分）和技术技能测试（满分 120 分）。

**一、考试形式**

职业技能考试：采用合卷笔试方式考试（题型均为选择题，满分300 分）。

# 二、考试内容

**（一）专业能力（180 分）**

|  |  |
| --- | --- |
| **专业**  **知识** | **核心知识内容** |
| 中医学基础 | 1.掌握阴阳五行学说的基本概念、基本内容及阴阳五行学说在中医学中的应用。  2.掌握藏象的概念、脏腑的分类及生理功能。  3.掌握气血津液的概念、功能及气血津液之间的关系。  4.掌握病因的分类及致病特点、冰机的发病原理及基本病机。  5.掌握中医望、闻、问、切诊法和八纲辨证、气血津液辨证、脏腑辨证，熟悉六经、卫气营血、三焦、经络等辨证，进行疾病的中医诊断。  6.熟悉中医预防和治疗原则。  7.熟悉中医养生的基本原则及重要意义。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 传统康复技术 | 1.掌握的经络的定义和组成。  2.掌握十二正经的命名、走向和分布规律。  3.掌握腧穴的分类、作用及下列常用腧穴的准确定位：中府、尺泽、列缺、合谷、曲池、肩髃、迎香、地仓、颊车、天枢、梁丘、足三里、丰隆、三阴交、阴陵泉、血海、神门、后溪、天宗、颧髎、听宫、攒竹、肺俞、心俞、肾俞、委中、承山、昆仑、涌泉、太溪、曲泽、内关、劳宫、外关、翳风、风池、肩井、环跳、阳陵泉、悬钟、太冲、关元、气海、中脘、膻中、承浆、命门、大椎、风府、百会、水沟、鱼腰、太阳、定喘、外劳宫。  4.掌握㨰法、揉法、按法、推法、拿法、抖法、捏脊法、搓法等常用推拿手法的操作要点。  5.掌握拔罐法的适应症、禁忌症和注意事项。  6.掌握刮痧法的适应症、禁忌症和注意事项。  7.掌握灸法的适应症、禁忌症和注意事项。  8.熟悉针刺法的适应症、禁忌症和注意事项。 |
| 康复评定技术 | 1.掌握康复评定的定义、目的和康复评定流程。  2.掌握肌力评定定义、方法、目的和原则。  3.掌握肌张力评定的定义、评定方法、肌张力异常表现、影响肌张力的因素。  4.掌握关节活动度评定的定义、关节活动范围异常的原因、关节活动度评定的适应症和禁忌症。  5.掌握平衡的定义和平衡功能评定的方法。  6.掌握步态评定方法和异常步态的原因。  7.掌握日常生活活动能力评定的定义、目的、内容、方法。 |

**（二）技术技能（120 分）**

|  |  |
| --- | --- |
| **专业技能** | **核心技能内容** |
| 腧穴定位 | 常用腧穴的准确定位 |
| 毫针刺法 | 毫针的进针手法、行针手法、得气、补泻手法；毫针法异常情况的处理 |
| 灸法 | 艾条灸（温和灸、雀啄灸、回旋灸）；艾柱灸（艾柱、姜片、蒜片的制作）；灸法异常情况的处理 |
| 刮痧 | 涂布介质，掌握直线刮法、弧线刮法、推刮法等手法，灵活利用腕力、臂力，掌握好刮痧角度，作用力能传达到深层组织 |
| 拔罐 | 拔火罐(留罐法、闪罐法、走罐法)，操作时能做到轻、快、准、稳，能对拔罐引起的异常情况进行处理 |
| 推拿 | 正确操作㨰法、揉法、按法、推法、拿法、抖法、捏脊法、搓法等推拿手法。 |

**三、参考资料**

本考试无指定参考教材，可参考高职教材《中医学基础》《康复评定技术》《中国传统康复疗法》《经络与腧穴》。